

海外派遣留学プログラム「帰国報告書」

記入日	2024/8/3
所属学部・研究科・学府	文学部
所属学科・専攻	人文学部国際言語文化学コース
留学時の学年	学部3年～4年

1. 留学先について

留学先大学名		ウィスコンシン大学ミルウォーキー校																	
留学先所属学部等		Liberal Arts, Communication																	
留学期間	出発日	2023/8/27		入学日	2023/9/5		修了日	2024/5/18		帰国日	2024/8/13								
住居	☒	大学(紹介)の寮・アパート			☐	民間アパート			☐	その他 ()									
	住居の決め方		留学先大学から大学寮の紹介のメールが来ました。部屋のヴァーチャルツアーをして、一番良かった寮に申し込みました。																
	通学時間		大学のシャトルバスで約10分。						☐	On campus									
	通学方法		大学のシャトルバスか徒歩。																
	居室スペース ☒ を入れてください		☒	個室		☐	() 人部屋			☐	その他 ()								
	共有スペース ☒ を入れてください		☐	完全個室		☒	キッチン		☒	トイレ		☒	バス		☒	リビング		☐	その他()
食事	自炊	80 %		学食	5 %		外食	15 %		その他	% ()								
保険	海外旅行保険 (名称・加入プラン名)		JTBトータルサポートプログラム																
											☐	加入必須							
	その他加入保険		留学先大学からの保険は国際学生費用に含まれていました。																
渡航ルート		ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)																	
		羽田 ⇄ シカゴ(飛行機) ⇄ ウィスコンシン(バス)																	

2. 留学資金の内訳 *☒を入れて、金額を記入してください。

自費	✓	貯金	300,000 円		アルバイト	円		その他	円
援助	✓	親	2,000,000 円		家族・親戚	円		その他	円
奨学金	✓	JASSO	720,000 円		その他名称 ()				円
その他	✓	(派遣留学後のインターンシップ)							300,000 円

3. 留学にかかった費用

総費用	約	3,119,930	円
-----	---	-----------	---

3-1. 留学にかかった費用：内訳 *外貨で払ったものについては日本円に換算したおおよその金額も記入してください。

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)	ドル	1,612	250,000	円
JTBトータルサポートプログラム (海外旅行保険・危機管理サービス)	ドル	903	140,000	円
その他の保険料	ドル	その他大学に支払った経費に込み	その他大学に支払った経費に込み	円
査証・在留許可証	ドル	405	62,775	円
住居	ドル	6,934	1,074,770	円
光熱費	ドル	住居費に込み	住居費に込み	円
通信費 (Wi-Fi、SIMカードなど)	ドル	携帯通信料 651	100,905	円
食費	ドル	2,580	400,000	円
通学に要する交通費	ドル	0	0	円
教科書、教材費	ドル	150	23,250	円
その他大学に支払った経費	ドル	3,666	568,230	円
その他 (交際費や旅費など)	ドル	3,225	500,000	円
その他 ()				円

3-2. 各費用の支払い方法

* 留学中に利用した方法をご記入ください。（全額クレジットカードで支払った等）

大学に払った費用	全額クレジットカード				
住居にかかった費用	全額クレジットカード				
その他					

3-3. お金の管理方法

* 渡航時にどのように資金を持参したかご記入ください。

渡航時	✓	現金 円			その他 () 円		
留学中		海外送金		キャッシング	その他 ()		
現地での 口座開設	✓	開設した	用意した書類や 気を付けること等 ()				開設しなかった

4. 学業面

4-1. 履修科目一覧

* 後日、留学先の成績証明書と単位の互換認定が反映された千葉大学成績証明書または成績通知表等を提出してください。

* 履修した科目を全て記入してください。足りない場合には行を追加してください。

* 単位互換（単位認定）は申請結果をご記入ください。申請結果がまだ分からない場合はいつ頃結果が出るか、ご申告ください。

履修科目名	種類 ex.正規/聴講	単位数	単位互換			
1 Introduction to Interpersonal Communication	正規	3		有		無
2 Intercultural Communication (D)	正規	3		有		無
3 Basic Skills Academic Listening & Speaking	正規	3		有		無
4 College Writing for Multilingual Students / English 101	正規	3		有		無
5 Introduction to Iyengar Yoga	正規	3		有		無
6 American Art nad Culture (D)	正規	3		有		無
7 Introduction to Yoga	正規	3		有		無
8 Introduction Global 1: People & politics	正規	3		有		無
9 Introduction Global 2: Languages & Cultures	正規	3		有		無
10				有		無

4-2. 授業科目の選択、登録方法

* 登録時期や千葉大学と異なる方法で登録する場合など、具体的に説明してください。

履修登録は3カ月ほど前から、PAWSまたはStellicという履修登録サイトからできます。個人的には、PAWSのほうがわかりやすいです。交換留学生の場合、取れる授業の制限はほとんどありませんが、多くの授業には授業を取るための必要条件がシラバスに書いてあるので、心配ならば留学先の国際課に確認をしたほうが良いです。
--

4-3. 授業内容、方法に関して

授業前に5～10ページのリーディング課題が出され、授業はその事前課題の内容に沿って進められることが多かったです。授業は短い講義の後にディスカッションをすることが多かったです。中間試験や最終試験は、レポート提出だけの授業もあれば、対面での試験の授業もありました。
--

4-4. 語学力について

授業の事前課題やディスカッション、ルームメイトとの会話や日々の生活での英語の使用で、英語力は伸びたと思います。また、College Writing for Multilingual Studentsという授業のおかげで、レポートや論文などのライティングスキルが確実に伸びたと感じます。多くの人と関わって、たくさん英語を使うように心掛けるのがいいと思います。
--

4-5. 図書館など学内施設について

図書館は広くて、カフェや勉強スペースがあり、いつも多くの学生が使っています。曜日ごとに開いている時間が違いますが、大体朝の6時から夜の11時ごろまでだったと思います。Student Unionという施設には、フードコートやコンビニ、大学グッズのショップ、映画館やボーリング場などがあります。

5. 生活面 *気づいたこと、心掛けたことなどをご記入ください。

5-1. 住居について

前半のセメスターは学内の寮、後半のセメスターは学外の寮に住みました。学内の寮に関しては、4つある大学寮の中で一番多く学生が住んでおり、カフェテリアやスタディールームが充実していたので、一番活気があったと思います。ルームメイトとスイートメイト合わせて6人でキッチンやシャワーをシェアしていたので、時間をずらすようにしていました。学外の寮に関しては、1人部屋を使うことができ、1人のスイートメイトとキッチンやシャワーをシェアしていたので、その子とは特に仲良くなれました。部屋にバスタブと洗濯機がついていたのが高ポイントでした。

5-2. 食生活について

寮のカフェテリアでいつでもごはんを食べられる、ミールプランには入っていませんでした。外食をすると高いので、基本的には自炊をするように心がけました。寮の周辺にはスーパーマーケットがあるので、便利でした。日本食が食べたければ、車でシカゴ周辺にある大きな日本食スーパーに連れて行ってもらいました。

5-3. インターネット環境, 携帯電話について

キャンパス内や寮ではもちろんWIFIがあります。携帯電話のSIMカードはMint Mobileを使っていました。アプリを入れて簡単に月額料金を払えるので便利でした。

5-4. 服装について

夏は日差しが強いですが、あまり蒸し暑くはなりません。秋から冬にかけてかなり寒くなります。私が留学した年はハロウィーンの日に雪が降りました。日本から持って行っても、現地で調達しても良いと思いますが、冬の暖かいコートやスノーブーツが必要だと思います。

5-5. 健康管理について

少し具合が悪くなった時は日本から持って行った常備薬がとても役に立ちました。常備薬は念のため多めに持っていくのが良いと思います。また、学内の保健室に行けば、簡単な診察をしてから薬をもらえると聞きました。

5-6. 保険, 危機管理サービスの利用について *利用実績等をご記入ください。

幸い利用機会はありませんでした。

5-7. 課外活動について

学内の日本文化会（JCA）という団体に所属し、日本語を勉強している学生との交流などをしました。さらに、日本語を勉強している学生のチューターをして、宿題やテスト勉強の手伝いをしました。また、日本語教育に興味があったので、近所の小学校日本語クラブに行くなどのボランティアもしました。アカデミックイヤーの留学が終わった後、9週間ほど、専門に関わる2つのインターンシップをしました。

5-8. 学外のコミュニティとの交流について

地域のインターナショナル学生をサポートしている団体があり、その団体のイベントや毎週金曜日にあるディナーに行っていました。団体のメンバーはUWMの卒業生も多く、いろんなお話を聞いたりコネクションを作れたりして良かったです。

5-9. 日本から持参してよかったもの

フィルター付きの水筒が役に立ちました。パスタソースやフリーズドライみそ汁など簡単に料理できるものも役立ちました。また、ルームメイトやスイートメイトに日本のお土産を買っていくと、初めの話題作りになりました。

5-10. 日本から持参したが不要だったもの

キッチン用品などは現地のセカンドハンドショップで安く買える又は友達や団体経由で譲ってもらえることがあるので、重い物を日本から持参する必要はないです。

5-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い, マナーなど)

意外にもシャイな人が多いと感じましたが、こちらから話しかければ話しかけてくれるようになります。

5－12．余暇の過ごし方

* 複数回出かけた方はすべての日程，行き先，費用等をご記入ください。

ex) イギリス・ケンブリッジ大学への研究旅行 期間：〇〇年〇月〇日～〇月〇日（二泊三日） 費用：約〇ポンド（日本円で約〇万円） 内容：XXX

旅行

ボストンキャリアフォーラム参加のためのボストン旅行 期間：11月16日～11月20日(4泊5日) 費用：約10万円

冬休み中のニューヨーク旅行 期間：1月3日～1月7日(4泊5日) 費用：約10万円

冬休み中のメキシコ旅行 期間：1月10日～1月17日(8泊10日) 費用：約10万円

週末のフロリダディズニーワールド旅行 期間：2月8日～2月10日(2泊3日) 費用：約10万円

春休みのマイアミ旅行 期間：3月 17日～3月 20日(3泊4日) 費用：約10万円

その他 * 気分転換やストレス発散法など。

疲れたときは音楽を聴くか早く寝るか、日本の友達と電話をしたりしていました。

6．その他

6－1．留学希望者へのアドバイス

留学を通して新しい出会いがたくさんあり、それらが自分の可能性を広げてくれると思います。思い切って挑戦して、全力で頑張ってみれば自信が付くと思います。

6－2．留学を終えて

* 海外派遣留学プログラムについて，今後の目標，進路，自信がついたこと，不安に思うことなど，自由に記述してください。

今回の留学を通してたくさんの新しい出会いとコネクションを作ることができ、人生の選択肢が広がって、進路について具体的に考えられるようになりました。次に挑戦したいことに対して、どのような方法があるのかなどの情報を知ることができ、自信が付くとともに何をすべきかわかったのでよかったです。