

海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：国際教養学部

学年：3年

留学先大学：ラップランド大学

現在の学期：秋学期

時間割：授業は曜日固定ではないため、以下はとある日の時間割です。

曜日	履修科目名・時間等
月	09:00-11:00 Introduction to the Arctic 12:00-15:00 Finnish 1
火	09:00-16:00 Introduction to the Arctic
水	13:00-15:00 Introduction to the Arctic 16:00-18:00 Finnish Culture
木	12:00-15:00 Finnish 1 15:00-17:00 Introduction to the Arctic
金	13:00-15:00 Introduction to the Arctic
土・日	

履修科目や近況について

▷学修面について

専攻分野の授業はまだ始まっておらず、今は Social Work や留学生向けに開講されているフィンランドに関する授業を中心に受けています。

“Introduction to the Arctic”は、北極研究の入門として座学とフィールドワークで構成され、北極研究について学際的に学ぶことができる授業です。具体的には、座学では、北極圏・フィンランド国内の法律や政治、文化やアイデンティティ、また経済的な関わりを学び、フィールドワークでは Science Center、Arctic Museum、そして森へ訪れ、北極圏に位置するロヴァニエミという地域の成り立ちやフィンランドの自然享受権・自然利用について実践的に学びました。評価はテストで決まるため、来月のテストに向けて今は勉強を進めています。

“Finnish Culture”はその名の通りフィンランドの文化的・歴史的特徴について学ぶこと

ができる授業です。まだ一度しか受けていませんが、毎回異なる先生による異なるトピックで構成されます。

キャンパス内は自習スペースが豊富で、図書館も 24 時間利用できるのも非常に便利です。

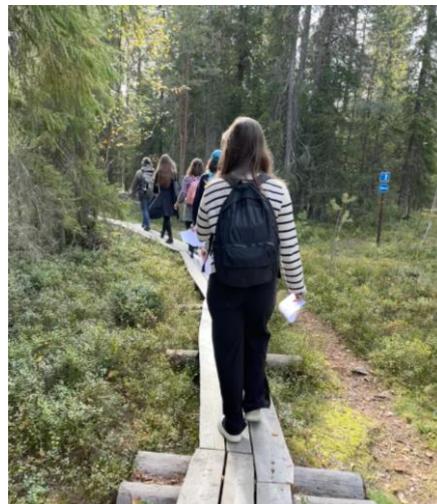
大学の図書館→



▷生活面について

8 月までは 20 度を上回る日が多く、23 時近くまで明るい日もありましたが、9 月に入ってから最低気温が一桁の日もあり、ロヴァニエミの夏は完全に終わってしまったように感じます。

寮生活に必要なものはオリエンテーション前から何日間か解放されているリサイクリングルームで確保しました。布団やキッチン用品など、無料でもらえるので助かります。授業外では ESN という学生団体がイベントを定期的に行っているのに参加したり、Cafe Lingua という、異なる言語や文化に興味を持つ学生・地元の人たちが互いに教えあったり、コーヒーを飲みながらただただおしゃべりをして仲良くなれる機会が毎週開催されているのでそれらに参加すると多くの人と知り合うことができます。個人的には授業外や週末は、パーティーに参加したり、友達と互いの国の料理を振る舞いあったり、また自然が近いためベリーピッキングやオーロラを見に出かけたりしました。





食事は、やはり物価が高いので学校がある日は 2.95€で取り放題の学食を食べ、基本的に自炊をしています。高いですが、スーパーには日本食も売っているなのでいつでも調達できます。

学食→



海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：国際教養学部

学年：3年

留学先大学：ラップランド大学

現在の学期：春学期

時間割：授業は曜日固定ではないため、以下はとある日の時間割です。

曜日	履修科目名・時間等
月	16:00-19:00 Finnish 3
火	09:00-12:00 Human Capital in Tourism
水	
木	09:00-12:00 Human Capital in Tourism 16:00-19:00 Finnish 3
金	
土・日	

履修科目や近況について

▷学習面について

現在は学部開講の授業から”Human Capital in Tourism”のほか3つと、引き続きフィンランド語、また教育学部が開講している”Finnish system of education”という授業をとっています。授業が早く進むように感じることもまだありますが、秋学期に比べ課題への取り掛かりに慣れてきているようにも感じます。フレンドリーな教授も多く、また何かあれば対応してくださる教授もいるので相談しやすい環境です。

▷生活面について

寒さに関しては、今年が暖冬ということもあり予想していた厳しい北極圏の気候ほどつらくはありません。どこでも室内は暖かく、北欧の断熱システムに驚かされます。日照時間の短さへの対策としては、スーパーでビタミンDを購入し、毎日摂るように

しています。

クリスマスの時期は、この場所がサンタクロースの公認ホームタウンということもあり、繁華街には多くの観光客を見かけました。至る所に、クリスマスが始まるずっと前から今現在2月までずっとクリスマスツリーやイルミネーションが飾られている様子はおもしろい光景です。

個人的にリフレッシュとしてのお気に入りなのがアイススケートです。川や湖など全てが凍るこの時期は公園がスケートリンク化しているところもあり、リサイクリングルームでもらったスケートシューズを持って無料で滑れるのはいい気分転換になります。



← 繁華街の様子（2月）

無料のアイスリンク→





←凍った湖

-20 度を超えた時の景色→

