

## 海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：医学部

学年：3年

留学先大学：State University of New York, Stony Brook

現在の学期：秋学期

時間割：

曜日	履修科目名・時間等
月	09:30-10:50 The Search for Life in the Universe 13:00-16:00 Internship (Japanese TA)
火	14:00-15:20 Introduction to the Solar System 17:00-18:20 Rethinking America
水	09:30-10:50 The Search for Life in the Universe 13:00-16:00 Internship (Japanese TA)
木	14:00-15:20 Introduction to the Solar System 17:00-18:20 Rethinking America
金	
土・日	

履修科目や近況について

### 履修科目

千葉大学で学べない宇宙科学を学びにきましたが、2学期間留学する学生は前期 GPA2.0 以上がビザ維持のために必要と知り、完全に専門外の分野で12単位を埋めるのはリスクだったため、半分の6単位を宇宙関係のものにしました。

後期は GPA のことを考えなくていいようなので、もっと自由に選択したいです。

### The Search for Life in the Universe

地球外生命体を探す、というコンセプトの講義です。ドレイク方程式(地球と通信が可能な地球外生命の数を推測する式)の各要素についてそれぞれの授業で掘り下げます。ユニークで興味深く、大講義室がほぼ満員になるぐらい人気です。

### Introduction to the Solar System

太陽系の基礎知識を学ぶ講義です。英語どころか日本語ですら知らない知識が多いですが、スライドがわかりやすいのでなんとか追いつけています。授業のはじめに、今ホットな宇宙関係のトピックの紹介があり、モチベーションになります。

### Rethinking America

アメリカ文化の様々なトピックを学ぶ授業です。交換留学生向けの授業で、生徒数も少

ないのでクラスメイトと仲良くなれます。事前課題で出された資料についてのディスカッションがメインですが、他にも映画やドラマを見たり、ディベート対決をしたりもします。文理問わずおすすめの授業です。

#### Internship (Japanese TA)

日本語の授業を受けている生徒の会話の練習相手をします。事前にオフィスアワーを決めて待機し、学生(1~3人)が来たらセッションをします。私の場合、先述の通り GPA が不安だったので週 6 時間・3 単位分登録していますが、1 単位から登録が可能です。日本文化に興味がある学生が多いので打ち解けやすく、楽しめると思います。

#### 近況

アメリカに来てから約 1 ヶ月が経ちました。夏の NY の気候は本当に過ごしやすく、気温は 15~25°C で晴れる日がほとんどです。朝日も夕日も星も本当に綺麗です。

キャンパスはマンハッタンから Long Island Rail Road を使って約 2 時間ほどで、西千葉キャンパスの約 15 倍の大きさ(!)です。自然が素敵な場所で、リス・シカ・ウサギがキャンパス内にいます。シティと違って空気もおいしいので、朝のランニングが気持ちいいです。ジムは学期初めは混んでいましたが、流石に 1 ヶ月も経つと朝はかなり空いてきます。AM6 時から空いていて、設備も整っています。寮から走って 5 分です。

寮は 7 人 1 ユニットで暮らしていて(1 人部屋×2/2 人部屋×1/3 人部屋×1)、私は 2 人部屋です。家賃が安い分、完全にプライベートな時間はほぼないので、1 人部屋にした方がいいかもしれません。自分の場合、今のところは大きなストレスはなく使えています。自炊する人が多いので、みんなでお金を出し合ってコーヒーマーカーや炊飯器・その他調理器具全般を買いました。週末に 1 週間分のご飯を用意して冷凍しています。今週は親子丼とサーモンパスタを作りました。学食は高いので 1 回も使ったことがないです。コストコが近くにあって土日は無料のバスが出ているので、通い詰めています。また、バスタブがあってお湯を貯められるので、癒しです。

クラブ活動は、私は Japanese Student Organization に入ることにしました。スポーツ系のクラブは登録なしで好きな時に参加できるので、テニスやバレーなど、友達を誘って色々試しています。文化系のクラブは面接があるところも多く、ハードル高めかもしれません。

また、医学部生でない Undergraduate の生徒がキャンパス内で 24 時間 365 日ボランティアで救急車を運営しているボランティアサークルの見学は、本当に感銘を受けまし

た。救急車の運転や傷病者のファーストエイドなど、救急救命士のする仕事を全て学部生がすごくいい設備で行います。アメリカのメディカルスクールは非常に難関であるため、医学部進学を目指す学生は皆このようなボランティア活動をしているようです。アメリカならではの学生活動だと思うので、同じ大学に行く人はぜひ見学してほしいです。

今月末は、医学部生が地域の生活困窮者へのシェルターを運営するボランティアサークルの見学に行きます。

マンハッタン周辺は何度か観光しました。同じ高校出身の友人が何人かニューヨークシティの大学に留学しているので、色々な場所を案内してもらっています。一昨日は、メトロポリタンクラブという有名なパーティーホールでアメリカ日本人医師会の Annual Dinner に参加する機会があり、現地の医学部生や医師の方々と話せました。貴重な経験でした。来週は大学の格安ツアーで、メジャーリーグの試合を観に行きます。



朝日・夕日



自然溢れるキャンパスです。



ボランティアの救急車が4台



マンハッタンの夜景



メトロポリタンクラブのディナー

## 海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：医学部

学年：3年

留学先大学：ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校

現在の学期：春

時間割：

曜日	履修科目名・時間等
月	09:30-10:50 Calculus A 14:00-15:20 Weather and Climate
火	12:30-13:50 Introduction to Filmmaking and Television 14:00-15:20 Introduction to Astronomy
水	09:30-10:50 Calculus A 14:00-15:20 Weather and Climate 15:30-16:25 Calculus A(Recitation)
木	12:30-13:50 Introduction to Filmmaking and Television 14:00-15:20 Introduction to Astronomy
金	
土・日	

履修科目や近況について

履修科目

秋学期の経験から、グループワークが多めの小規模なクラス、ペーパーテスト中心の大規模なクラスを半々ぐらいで取ると無理なく進められると思いました。宇宙関係の授業で今学期履修できるものが少なく、少し残念でした。

Introduction to Filmmaking and Television:

映画制作の授業です。期末の課題が15分程度の映画を1本提出することで、それに必要なカメラワークや編集・音響などを学びます。教授はアメリカのテレビ番組版アカデミー賞、エミー賞の受賞歴があるようで、驚きました。

名作映画を週1本を課題として観て、火曜日にそれに関するディスカッション、木曜日にフィールドワークでその技術を練習してみる、という流れで、息抜きになり楽しいです。せっかくの留学なので専攻など一切関係なく取ってみましたが、大正解です。おすすめです。

#### Calculus A:

微積分学の授業です。私は単位互換をしないので、楽な授業を一個取ると精神的にも余裕ができるかな、と思い履修しました。週2回の授業と週1回のRecitation(演習の授業)があり、出席は基本的にRecitationで取ります。かなり無双できます。

#### Weather and Climate:

航空機パイロットにも興味があるので、英語で気象関係の講義を受けられるのはいい機会だな、と思い履修しました。週2回授業で、中間・期末テストがないので、毎週水曜日の小テストと課題で成績評価されます。大講義室でやるので規模は大きいですが、NYの気候と関連した話も多く、興味深いです。

#### Introduction to Astronomy:

天文学の授業です。教授が日本人でした。週2回授業があり、教授が優しいのでかなりゆっくり授業が進んでいきます。この報告書を書いている時点では物理学の基礎を学んでいるので、正直物足りなさはありませんが、今後は楽しみです。

#### 近況

留学も後半ですが、まだまだ英語力が足りないことを痛感する日々で、もっと人と話さなきゃな〜、と思います。日常会話は問題なくなってきたのですが、アカデミックな内容になると、かなり厳しいです。ただ、授業に関してはそこまで難易度は高くないので、気負いすぎないでいいと思います。専門用語の知識さえクリアできれば意外と耐えます。Ankiというアプリがおすすめです。

後にも先にもこんなに自由な時間はなさそうですし、与えられたものをこなすだけでは何も成長できないのが留学、というか大学生活だと思うので、もっと積極的に人と関わり、様々な経験をしたいです。メディカルスクールの先生に個人的に連絡を取ったのですが、今学期は病院見学などもできそうなので、楽しみです。

マンハッタンに行けばほとんどのエンタメを楽しめるし、逆に大学に戻れば自然を感じられるので、非常にいい環境です。

自炊をしていますが、コストコとweeeというオンラインアジアンマーケットを使えば大体の日本食は作れるので、食に関しては一切心配いらないです。

気候も寒い時は-15°Cまで落ちましたが、意外と耐えられるので、大量に持ってきたカイロは使わないことになりそうです。寒さもピークを過ぎ、ようやく雪が溶けてきました。幸せです。

日本で治療していたはずの前歯が秋学期半ばに歯髄炎で完全にダメになって、あわや抜歯の危機だったのですが、なんとか根幹治療で直してもらいました。ただ、とんでもなく高額だったので、歯科治療は本当にしっかりしてから行った方がいいと思います。

無保険者への医療ボランティアサークルの活動に参加しているのですが、やはりアメリカの医療制度は欠陥が多く、それが原因で苦しんでいる人がたくさんいます。アメリカで医師をするという選択肢も考えていたのですが、先述の歯科治療の経験もあり、正直なところ、その気持ちは薄れています。

逆に、それに気づけただけでも留学に来た価値がある、とも思います。

最後に、ジムは行った方がいいです。友達もできます。



ハロウィンは近くの Port Jefferson という街で家を回ってトリックオアトリート



大学のスタジアムでのアメフトの試合



ワシントン DC の航空宇宙博物館は本当に素晴らしいです！



Thanksgiving はフロリダに行きました! Kennedy Space Center おすすめです。



シティのクリスマスは言うまでもなく素晴らしいし、二郎系ラーメンが食べられます。