

海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：法政経学部 経営会計コース

学年：3

留学先大学：タンペレ大学

現在の学期：Autumn Semester

時間割：

曜日	履修科目名・時間等
月	
火	Introduction to Socially Sustainable Societies 10a.m~12p.m.
水	
木	Introduction to Social Research 10a.m.~13p.m.
金	
土・日	Finnish 1 Business, Society and Nature Introduction to Business Law and Tax Law (この三つはオンライン授業)

履修科目や近況について

授業が始まって二週間目になりました。Lecture 型の授業では英語でディスカッションをしなくてはならず、英語ができない私は案の定まったく参加できません！EU からの留学生が多く、例えばドイツからの留学生はもう比べ物にならないくらい早く話すのでほんとに何を言っているのか理解できないことが多いです.....。

Introduction to Business Law and Tax Law と Introduction to Socially Sustainable Societies の二つはターム終わりにオンラインでテストがあり、そのほかはエッセイがあります。

<タンペレ大学について>

私に通っているタンペレ大学は、フィンランドのタンペレという、ムーミン博物館がある街にあります。日本でいう下北沢に少し似ていて、かわいいカフェやレストランが並び、少しレトロで落ち着いたおしゃれさを感じます。大学自体はタンペレで一番栄えている場所付近に位置しており、アクセスは非常に良いです。めちゃめちゃ住みやすいです！

キャンパスはすごくきれいで、何より学食がとてもおいしいです！！しかも 2.95€でビュッフェ形式のとてもボリュームのある食事がとれます！物価が高いフィンランドで外食はめったにできないのでこれは大助かりです💧私の場合かなりのケチケチなので、この2.95ユーロさえもケチって普段はパンを持参しています。



図書館は各キャンパスに一つずつあり、学生証があれば24時間入れる図書館もあります。自習スペースが充実しており、私はいつもこの図書館にこもって英語の勉強をしたり課題をしたりして引きこもってます(^▽^)/



←Hervanta campus の図書館です。

カラフルでかわいいです ✨

<授業について>

履修登録は Sisu というサイトからできます。登録後は日本と同じように Moodle を使って授業が行われます。授業は Lecture 型と Independent-study 型があり、同じ授業でも Lecture 型か Independent-study 型か選べます。Independent-study では、期限までの好きな時間で自分で授業動画を見て、課題を提出するといった形で行われます。私の場合、英語がボロボロで Lecture 型ばかり取っているとメンタルがズタボロになると予想したのでいくつか Independent-study を選択しました。

<住居について>

住居は TOAS という、大学が紹介する不動産会社によって提供されたアパートに住んでいます。三人部屋で、キッチンとバスルームは共有、それぞれ自分たちの個室があるといった形で、家賃は光熱費込みで 48000 円くらいです。私のルームメイトはシャイなドイツ人とシャイな台湾人です。二人とも違う大学の留学生なので、生活リズムは少し違いますが、夜におしゃべりしたり一緒にお菓子を作ったり、シャイ三人組でとても楽しく穏やかに暮らしています。

皆さんが初めて家に着いたときに驚かないように一つアドバイスをしたいと思います。ベッドについてなのですが、マットレスは置いてありましたが、布団、まくら、それらのカバーは一切置いてありません！また、フライパンなどの食器類も一つもありません！

かろうじてモップなどの清掃道具はほんの少し置いてありましたが、基本ベーシックな状態で引き渡されます。ですがここで朗報です！！なんとタンペレ大学には留学生向けに“スターターキット”の貸し出しをしてくれるシステムがあるんです！！最初に40€のデポジット（デポジットなので留学終了後に特に壊さない限り返ってきます）を払えば、まくら、布団、それらのカバー、フライパン、鍋、フォーク&スプーン、お皿、マグカップ、ボウルなどたくさん借りられます！！（私はこのシステムを知らなかったのでほぼ自分で買いました！！最悪です！）大学が始まるまで少し不便ですが、頑張っけて耐えてください！

<留学生活開始までの手続きについて>

個人的にタンペレ大学は留学生にとっても親切な大学だと思っています。入学まで結構やらなきゃいけない手続きが多かったのですが、そのステップ一つ一つにすごく丁寧なガイドラインが書いてありました。基本それに沿って流れに乗って進めていけば、量は多いですが問題なく行えると思います。ただ、やはり千葉大のテスト期間と留学準備期間が丸被りしてしまう方が多いと思うので、大事な手続きを取りこぼさないように注意が必要です！（私の場合は、性格上マルチタスクが苦手なタイプなので、テスト期間の一月前までは死ぬほどバイトしてお金をため、それでスパッとバイトを退職し、テスト勉強と留学手続きに全集中しました。）

<タンペレのここが最高！>

もう圧倒的に空気がきれいです！！一息吸っただけで体の全てが浄化されます。そして自然がきれいです！タンペレの中心部からバスで10分も走れば自然が豊かな静かな街並みに代わります。ぜひぜひいろんなところに行って美しい自然を感じてみてください





↑空が近く感じます！





↑夜のタンペレです♪

<フィンランド人について>

フィンランド人はやはり日本人と少し似ていると思います。控えめで落ち着いた人が多い印象です。英語についてはどこにいても基本通じるのでとても安心して暮らしています。

フィンランドに到着してすぐヘルシンキ駅にむかったのですが、ヘルシンキからタンペレに行く電車の乗り方がわからず右往左往していました。その時なんと7人くらいのたくさんのフィンランド人が優しく教えてくれて助けてくれたんです！今回が初めての海外で右も左もわからない私は大大大感動でした。フィンランドの皆さんはとてもやさしくて温かくてすでに大好きです！！

<困ったこと>

1. 交通機関

フィンランドの交通機関（トラム、バス）は Nysse という会社によって運営されており、マンスリーカードを買うか、オンラインで毎回チケットを買えばだれでも乗ることができます。Suica のような感じです。乗る時にピッとカードをタッチするか QR コードをスキャンし、降りるときは特に何もせずに勝手に降りる感じです。信頼だけで成り立つ仕組みというわけです。バスは乗る時にしっかり手を挙げて乗ります！と合図しないと止まってくれません。気を付けましょう…。

2. 物価

フィンランドは物価がものすごく高くて、外食をすれば 2000 円は軽く超えます。なので基本自炊か学食かマクドナルドでご飯を食べます！

おすすめのスーパーは圧倒的「Iidli」です！！ドイツのスーパーらしいのですが、とにかく安いです。タンペレに結構な数あるのでぜひ利用してみてください。

3. スーパーマーケット

フィンランドのスーパーは入場ゲートと退場ゲートがあり、一方通行になっていることが多いです。つまり、一度入ると何か買わない限り出られないスーパーが結構あります。

4. 洋服

フィンランドは古着文化が盛んと聞いたので、あまり服は持ってきませんでした。（上下 4 着ずつくらいしか持ってきませんでした）古着屋で買えばいいやと思っていたのですが、古着とはいえやはり安いとは言えない値段です。20~30€の物が多いです。持ってこられるのであればできるだけ持ってきた方が節約にはなるかと思えます。日用品は基本買えるので、その分の容量を削って服を持ってきた方がいいです。

フィンランドに到着してもうすぐ三週間がたとうとしています。大学がたくさんイベントを用意してくれているおかげで、鬼の人見知り引っ込み思案の私でも友達ができ、ものすごく楽しい時間を過ごしています。英語が苦手な分毎日へとへとになって帰宅する毎日ですが、なんとか頑張ろうと思えます！！