

派遣留学生帰国報告書

* 帰国(復学)後の情報を入力してください

記入日	2020/9/10
所属学部・ 研究科・学府	国際教養学部
所属学科・専攻	国際教養学科

1. 留学先について

留学先大学名	プトラマレーシア大学								
留学先所属学部等	森林学部								
留学期間	出発日	2019/8/27	入学日	2020/9/6	修了日	2020/8/7	帰国日	2020/3/28	
住居	<input checked="" type="checkbox"/> 大学(紹介)の寮・アパート	<input type="checkbox"/> 民間アパート		その他()					
	通学時間	10分					<input checked="" type="checkbox"/> On campus		
	通学方法	徒歩							
	居室スペース	<input type="checkbox"/> 個室	<input checked="" type="checkbox"/> (2) 人部屋	その他()					
	共有スペース	<input type="checkbox"/> 完全個室	<input checked="" type="checkbox"/> キッチン	<input checked="" type="checkbox"/> トイレ	<input type="checkbox"/> バス	<input checked="" type="checkbox"/> リビング	その他(バルコニー)		
食事	自炊	5 %	学食	90 %	外食	5 %	その他	() %	
保険	海外旅行保険(名称)	東京海上日動							
	派遣先大学指定の保険(名称)							<input type="checkbox"/> 強制加入	
	その他								
渡航ルート	ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)								
		成田 ⇄			クアラルンプール				

2. 留学にかかった費用について

総費用	1,000,000 円								
出どころ									
自費	<input type="checkbox"/>	貯金	円	<input checked="" type="checkbox"/>	アルバイト	130,000 円	<input type="checkbox"/>	その他	円
援助	<input checked="" type="checkbox"/>	両親	100,000 円	<input type="checkbox"/>	家族・親戚	円	<input type="checkbox"/>	その他	円
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/>	JASSO	770,000 円	<input type="checkbox"/>	その他名称()		<input type="checkbox"/>		円
その他	<input type="checkbox"/>	その他()							円

2-1. 財政管理の方法

渡航時	✓	現金	100,000 円		その他()	円
留学中		海外送金		キャッシング	✓	その他(デビットカードによる現金引き出し)

2-2. 各費用の支払い方法

大学に払った費用	全額、クレジットカードで
住居にかかった費用	全額、クレジットカードで
その他	クレジットカード、現金

2-3. 内訳

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)			150,000	円
海外旅行保険			180,000	円
OSSMA			30,000	円
査証・在留許可証				円
住居			100,000	円
食費			100,000	円
通学に要する交通費				円
教科書、教材費			20,000	円
その他大学に支払った経費				円
光熱費				円
その他 (郵送費)			20,000	円
その他 (生活費等)			300,000	円
その他 (準備費用)			100,000	円
その他 ()				円

3. 学業面

履修科目名	種類 ^{ex.正規、聴講}	単位数	単位互換認定申請の有無		
			有	✓	無
1 Forest Science		3	有	✓	無
2 Introduction To Outdoor Recreation		3	有	✓	無
3 Environmental Interpretation		3	有	✓	無
4 Nature Education		3	有	✓	無
5 Malay Language Communication		2	有	✓	無
6 Environmental Education	聴講		有	✓	無
7 Advanced Malay Language	聴講		有	✓	無
8			有		無
9			有		無
10			有		無

3-1. 授業科目の選択、登録方法

オンライン登録

3-2. 授業内容、方法に関して

講義型のものや、演習林にいて実習を行うものなど

3-3. 語学力について

授業はすべて英語。学部の専門的な内容がわかれば十分だと思う。

3-4. 図書館など学内施設について

図書館を自習に利用することがあった。

3-5. その他

4. 生活面

4-1. 住居について

キャンパス内の Guest House。1つのフラットに2人部屋が2つあった。

4-2. 食生活について

Guest House 近くにあるママックと呼ばれるレストランを利用した。朝7時から開店していて朝食を食べてから8時の授業に間に合った。

4-3. インターネット環境、携帯電話について

キャンパス内、Guest HouseではWi-Fiが利用可。携帯はSIMカードを買って毎月500円ほどチャージして使っていた。

4-4. 服装について

暑いので基本的に半袖。

4-5. 健康管理について

特になし。

4-6. 保険、OSSMAの利用について

加入したが、利用しなかった。

4-7. 課外活動について

留学生同士で遊ぶことが多かった。

4-8. 学外のコミュニティとの交流について

特になし。

4-9. 日本から持参してよかったもの

パソコン、スマホ、スポーツ用品、日本のお土産、振動目覚まし時計

4-10. 日本から持参したが不要だったもの

何でも現地で買えるため、ほとんどのものは不要だった。

4-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い、マナーなど)

UPMにはムスリムの学生が多い。ムスリムの生活様式をある程度学んでいれば問題ない。

4-12. 余暇の過ごし方

旅行

留学が終わってから帰国するまでの間に行く予定だったが、キャンセルになった。

その他 * 気分転換やストレス発散法など。

留学生活は基本的に楽しかったから、ストレスはあまり感じなかった。留学生同士で過ごす毎日が楽しかった。

5. その他

5-1. 留学先大学について

キャンパスは広い。留学生担当課の人たちは優しく、留学生同士の交流も盛んだった。

5-2. 留学希望者へのアドバイス

自分の置かれた状況を楽しむことができれば、苦しいことはなくなる。

5-3. 留学を終えて

クローズアップで見ればつらいこともあったが、全体を見れば素晴らしい経験だった。