

海外派遣留学プログラム 留学中報告書

所属：国際教養学部

学年：2年

留学先大学：ユヴァスキュラ大学

現在の学期：Spring semester

時間割：

曜日	履修科目名・時間等
月	12:15-13:45 Introduction to Intercultural Communication ※8:15-9:45 Academic English Communication2 ※10:15-11:45 Academic English Communication2 ※14:15-15:45 Activate Your English ※16:15-17:45 Activate Your English
火	
水	
木	10:15-11:45 Introduction to Intercultural Communication ※10:15-11:45 Academic English Communication2 ※16:15-17:45 Activate Your English
金	10:15-11:45 Education in Finland
土・日	E-Learning Module: Pronunciation

※はまだ始まっていない授業です。

履修科目や近況について

“Introduction to Intercultural Communication”は異文化交流について初歩的なことから学ぶことができます。この授業は週2回開講され、そのうちの1回は講義形式で、残りの1回はグループディスカッションの時間となっています。講義形式の授業では、教授と学生とのやり取りが盛んで、稀に指名され、意見を求められることがあるので、常に緊張感があります。グループディスカッションでは、講義形式の際に出された課題について議論します。宿題の具体的な内容は、事前に指定された論文を読み、出された質問に答えるというものです。その週によって論文の分量は異なりますが、20-30頁ほどの論文が出されることもあり、計画的に行わないと間に合いません。

“Education in Finland”はフィンランドでの教育全般を学ぶという授業です。第1回目の授業で3人グループをつくり、最終課題もこのグループメンバーで行うそうです。こちらはすべて講義形式で、毎授業後にリフレクションシートを書くことが課題です。リフレクションシートといっても、日本の大学で行うようなリフレクションシートとは違い、最低でも1つは参考文献を用いて、自分の意見を述べなければならず、やや重めの宿題です。

生活面については、今のところ特に大きな問題なく快適に過ごせています。渡航前は-30°Cになる日もあると聞いて怯えていましたが、意外と着込めば何とかなります。-30°Cまで冷え込むのはごくまれですが、-20°Cほどまで冷え込むことは珍しくありません。しかしながら肌を露出するとすぐに痛みを感じてしまうほどの寒さなので目以外は極力露出しないほうが良いです。手袋も2重でつけないとすぐにかじかんでしまいます。寒さ対策としてとても高価なコートなどを日本で買っているひとを見かけますが、ユニクロの超極暖、さらにユニクロのフリースを着て、そのうえに5000円くらいで買ったダウンを着れば-30°Cでもあまり寒く感じません。耳あての帽子やスノーシューズ、手袋などもAmazonで安価なものを買いましたが、問題なく機能しています。Amazonは安くて本当にお勧めです。私はsoihituという寮に住んでいて、家賃を払うと無料で使えるジムとサウナがあるので時間を見つけては行くようにしています。（寮は2つから選べるのですが、soihituの方が絶対に良いと先輩から聞きました）とても息抜きになる良い時間です。日照時間が短いと聞いていましたが、それほど短いという感覚はなく、快晴で太陽が出る日も珍しくありません。日本からビタミンDのサプリを持参しましたが、飲んでいません。

対人面について困ったことと言えば、留学生同士で会話しているときに、相手の話している内容が聞き取れないことがよくあるので、留学前にリスニング力をもっと鍛えておけばよかったと後悔しています。こちらではWhat's appというLINEのようなメッセージアプリが主流で、その留学生グループでよく遊びに行く計画を提案してくれる人がいます。そこに積極的に参加することで友達を作ることができます。初期のころはみんな友達がいないう状態で友達を欲している状態なので、最初のころが友達作りには大事な時期です。また、毎週水曜日に町の中心にあるバーでパーティーが行われているので、そこに参加することで友達を作ることもできます。

食生活については、学校がある日は学食（500円で取り放題）を使い、それ以外は極力自炊をするようにしています。物価が高すぎて外食はする気になりません。しかし、スーパーで売られている野菜や果物は日本の値段とたいして変わらず、乳製品は日本よりも安いです。

運動面に関しては、寮から歩いていける距離にスキー場があるので時間があるときに友達とよく行っています。ESNという大学の任意の学生サークル？のようなものに参加するともらえるカードを見せれば割引価格で楽しむことができます。また、週に1回、寮

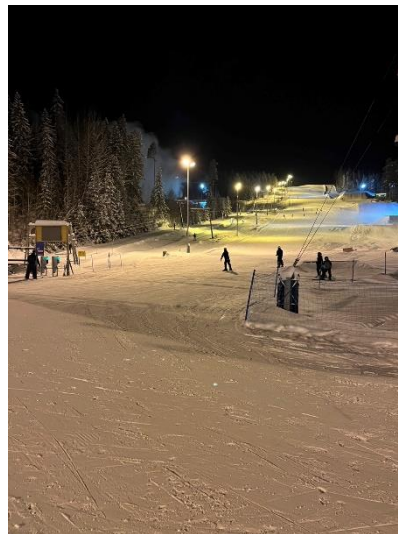
の近くにある体育館で行われるだれでも参加できるスポーツセッションに参加しています。このセッションは週ごとにスポーツが変わるので色々なスポーツを楽しむことができます。

学校に行くとき降りるバス停です→



←講義を受ける教室です

寮の近くにあるスキー場です→
20 ユーロで3時間利用できます。





←学食からの眺めは最高です

高いですが日本食も買えます→

