

派遣留学生帰国報告書

* 帰国(復学)後の情報を入力してください

記入日	2018/7/18
所属学部	教育学部
所属学科・専攻	中学校教員養成課程英語科教育分野

1. 留学先について

留学先大学名	マッセイ大学							
留学先所属学部等	無所属							
留学期間	出発日	2017/7/9	入学日	2017/7/16	修了日	2018/6/23	帰国日	2018/6/24
住居	<input checked="" type="checkbox"/> 大学(紹介)の寮・アパート	<input type="checkbox"/> 民間アパート	その他()					
	通学時間	0分					<input checked="" type="checkbox"/> On campus	
	通学方法							
	居室スペース	<input checked="" type="checkbox"/> 個室	() 人部屋	その他()				
	共有スペース	<input type="checkbox"/> 完全個室	<input checked="" type="checkbox"/> キッチン	<input checked="" type="checkbox"/> トイレ	<input checked="" type="checkbox"/> バス	<input checked="" type="checkbox"/> リビング	その他()	
食事	自炊	80 %	学食	%	外食	20 %	その他	() %
保険	海外旅行保険(名称)	OSSMA会員専用海外留学保険						
	派遣先大学指定の保険(名称)	Studentsafe Medical & Travel Insurance					<input checked="" type="checkbox"/> 強制加入	
	その他							
渡航ルート	ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)							
	成田	オークランド(飛行機)	⇄					

2. 留学にかかった費用について

総費用	2,138,000 円								
出どころ									
自費	<input type="checkbox"/>	貯金	円	<input type="checkbox"/>	アルバイト	円	<input type="checkbox"/>	その他	円
援助	<input checked="" type="checkbox"/>	両親	474,000 円	<input type="checkbox"/>	家族・親戚	円	<input type="checkbox"/>	その他	円
奨学金	<input type="checkbox"/>	JASSO	円	<input checked="" type="checkbox"/>	その他名称(業務スーパージャパンドリーム財団)	1,650,000 円			
その他	<input type="checkbox"/>	千葉大学助成金	円	<input type="checkbox"/>	その他()	円			

2-1. 財政管理の方法

渡航時	<input checked="" type="checkbox"/>	現金	20,000 円	<input checked="" type="checkbox"/>	その他(クレジットカード)	円
留学中	<input checked="" type="checkbox"/>	海外送金	キャッシング		その他()	

2-2. 各費用の支払い方法

大学に払った費用	全額クレジットカード
住居にかかった費用	全額クレジットカード
その他	

2-3. 内訳

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)			150,000	円
海外旅行保険		日本と留学先の保険の合計	OSSMA付帯型保険: 156000/ 現地大学の保険: 45000 計 201000	円
OSSMA			20,000	円
査証・在留許可証		胸部X線検査+翻訳代	17,000	円
住居			1,100,000	円
食費			250,000	円
通学に要する交通費			0	円
教科書、教材費			0	円
その他大学に支払った経費			0	円
光熱費			0	円
その他 (旅行費)			300,000	円
その他 (雑費)			100,000	円
その他 ()				円
その他 ()				円

3. 学業面

履修科目名	種類 ^{ex.正規、聴講}	単位数	単位互換認定申請の有無			
			✓	有		無
1 Language and Culture	正規	15	✓	有		無
2 Phonetics	正規	15	✓	有		無
3 Language Learning Processes	正規	15	✓	有		無
4 Language and Communication	正規	15	✓	有		無
5 Introduction to Language Studies	正規	15	✓	有		無
6 Linguistic Analysis of the English Language	正規	15	✓	有		無
7				有		無
8				有		無
9				有		無
10				有		無

3-1. 授業科目の選択、登録方法

入学許可証をもらうために申請する際に受講したい授業をあらかじめ提出しているのので、それで問題なければそれがポータルに登録されている状態だった。削除や変更もポータルでできるので、基本は千葉大学と一緒に思う。ただ、2学期目は、授業が登録されておらず、もう一回ポータル上で申請する形だった。

3-2. 授業内容、方法に関して

授業の時間がランダムで、ある授業では連続で3時間/週もあったし、ある授業では、1時間×3/週もあった。そのため、授業がかぶってしまい、取れない授業も出てくる。授業の方法は、私が取っていた授業はほとんど講義型で、学生が前に出てプレゼンをする機会はなかった。あってもペアやグループで話し合うくらいであった。教材は全てStreamという千葉大学で言うMoodleにアップされるので、教科書などを買う必要なくてよかった。授業内で使われたスライドもそこにアップされるので、予習・復習の環境が整っていると感じた。

3-3. 語学力について

授業内での英語は特に困ることはなかった。もちろん渡航後すぐは先生のジョークについていけない焦ったが、時間が経つと自然とわかるようになった。暇な時間に友達と交流したり、洋画を見漁っていたおかげだと思う。授業内ではそんなに困らなかったが、友達が速いスピードで話しているについていけないこともしばしばあった。

3-4. 図書館など学内施設について

基本的にマッセイ大学はきれいな大学だった。図書館は5階建てでフロアごとに静かにするフロアと話していいフロアがある。テスト期間は満席になるほど快適な場所だった。

3-5. その他

4. 生活面

4-1. 住居について

大学の敷地内にあるTe Ohanga Villageという寮に住んでいた。2011年にできたばかりで、清潔感のある寮でとても居心地がよかった。この寮には3つの種類の寮があり、Hall, Apartment, Studioの3つである。1学期目はその中のHallというところに住んでいた。Hallは個室でミールプラン付きの寮であった。2学期目はApartmentに移った。Apartmentはミールプランがなく、自炊する寮であった。また、5人のフラットメイトと、キッチンやバス、トイレ、リビングをシェアする形だった。Hallは掃除もしなくてよいが、Apartmentでは掃除やみんなでシェアするトイレトーパーなどを自分たちで買う形だった。個人的にはApartmentの方がよかった。

4-2. 食生活について

Hallにいたときは自炊できる環境がなかったので、インスタント麺やインスタントライスなどを食べつつ、ミールプランのご飯を食べていた。ミールプランのご飯は一食分なので、どうしてもこういったジャンキーなものを食べざるを得なかった。Apartmentでは基本は自炊だったので、なるべく太らないようにヘルシーなものを作って食べるようにしていた。しかし、外食するときには我慢せずに食べたいものを食べていた。

4-3. インターネット環境、携帯電話について

寮内も大学内もWi-Fiが完備されていた。携帯電話は渡航前にワイモバイルのSIMフリーのスマホに変えて、オークランド空港に着いてすぐにVodafoneという携帯ショップでSIMのみ入れ替えてもらい、すぐにデータ通信を使えるようにした。日本のように複雑な割引プランなどはなく、自分が使いたい分だけアプリでチャージして購入できるので、簡単だし、むしろ日本でもこういうのをやってほしいと思うくらいだった。

4-4. 服装について

とくに縛りはないのでそこまで気にしなかったが、あんまりおしゃれしすぎないようにしていた。現地の人は服装にあんまりこだわっていないので、(特に大学内は)おしゃれしていると逆に悪目立ちする感じがした。しかし、いろんな状況に合わせて服装を変える必要があることもあったので、何着かはおしゃれするとき用にもっていてもいいのかなと思う。

4-5. 健康管理について

正直あんまり気にしていなかった。私は中学生の時から一度も熱を出していないので、大丈夫だろうと自信があったので。。案の定、一度も体調を崩すことはなかった。強いて言うなら野菜不足になりがちだったので野菜ジュースやサプリメントを飲んでた。

4-6. 保険、OSSMAの利用について

現地で銀行口座を開く際にTax Numberが必要と言われ、何のことかわからなかったのでどういことがOSSMAに質問した。Tax Numberはマイナンバーのことだった。保険は一度も使わなかった。

4-7. 課外活動について

日本クラブに所属していた。(あんまり参加していなかったけど)また、日本語の授業のアシスタントとして参加していた。

4-8. 学外のコミュニティとの交流について

特にはないけど、一度だけ、学外の日本人団体のバザーにボランティアで参加した。ニュージーランドにいてあまり多くの日本人と会う機会がなかったので、人数の多さに驚いた。私が参加できたのは、日本語の授業の先生が誘ってくださったことがきっかけだったので、初めから自分で調べて、その団体にもっと関わったらよかったと少し後悔している。たった1度ではあったが、日本の遊びとか日本のものを世界の中で少しずつ発信していけることが楽しかったし、来てくれたニュージーランドの人が楽しそうにしてくれていたのが嬉しかった。もし留学中に余裕があればこれから留学に行く人も学外のコミュニティに目を向けてみるのもいいかもしれないと思う。

4-9. 日本から持参してよかったもの

・ニュージーランドのガイドブック:特に地球の歩き方のガイドブックがおすすめ。旅行のおともに絶対あった方がいい。
 ・サングラス:ニュージーランドの紫外線は特に強いので必需品。
 ・折り畳み傘:オークランドの天気はすぐ変わるので常に持ち歩いていた。
 ・日本でしか売っていない調味料:香味ペーストとか焼き肉のたれとか、塩だれとか、何にでも合うような調味料は恋しくなるし、すごく便利。

4-10. 日本から持参したが不要だったもの

特にない気がします。

4-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い、マナーなど)

とにかく積極的になることが大切だと思った。自分がどんなスタンスで人と関わろうとするかで相手の対応も全然違ってくことに気づいた。これはどの国の人にも言えることだと思う。寮の掃除問題については少し不快な思いをした。私は基本きれい好きなので、お風呂場のカビとか嫌なのだが、フラットメートは気にしないようで、私ばかりが掃除する、という感じだったので、そこは大変だった。

4-12. 余暇の過ごし方

旅行

【ロトルア(観光)】2017年11月(4日間)、約8万円
 【クイーンズタウン、テカポ、ミルフォードサウンド(観光)】2017年11月~12月(7日間)、約10万円
 【クライストチャーチ(観光)】2017年4月(4日間)、約7万円

その他 * 気分転換やストレス発散法など。

Netflixで洋画を見る / 友達とお酒を飲む

5. その他

5-1. 留学先大学について

マッセイ大学はオークランドともう二つ他のキャンパスがあるのだが、オークランドのキャンパスは自然豊かな環境にあって、心穏やかな一年を過ごすことができると思う。様々な学問が扱われているが、学生数が多いのはfinancialとかmanagement系らしい。

5-2. 留学希望者へのアドバイス

留学に行っておられたものは千葉大学にいたときにはなかなか得られなかったものだと思う。もちろんイングリッシュハウスなど、留学生と関わるチャンスは千葉大学でもあるけど、違う環境に自ら飛び込んでその中で生きていく経験は留学を含む、海外での生活でしか培えないものだと感じた。その成長を最大限にできるか最小限にしまうかはその人の心がけ次第だと思うので、とにかくポジティブにすることが大切だった。

5-3. 留学を終えて

正直、もう1年という長いと思っていた自分の留学が終わり、帰国報告書を書いていることが信じられないくらい、時の流れの速さに驚いています。この留学で自分が一番成長できたと思えることは、もちろんですが、英語力だと思います。まだペラペラです、と言い切れるほどではないけど、留学前よりは明らかに良くなったと感じます。海外に一年もいれば英語が話せるようになるのなんて当たり前だと思われるかもしれませんが、私が住む環境は個室だったので、部屋にしようと思えばいれたのですが、なるべく、他の留学生とコミュニケーションを取ろうと心がけていたので、それも成長を助けてくれたかなと感じます。こういったポジティブな姿勢も留学で培えたと思います。あとは今後もっと、いろんな国にどんな形でもいいので、行ってみたいと思うようになりました。留学を通して様々な国に友達ができたので、いつかまた直接会いたいと思います。今後の進路は来年就活をする予定です。現在4年生で、同級生が就活をしていたのですが、今年は実習などで忙しく、就活するのは難しいので、来年することにしました。新卒の採用枠で受けたと思っているので、卒業を7月にして、千葉大学に在籍している状態で就活をします。(授業は取り終わっているので、就活のためだけの卒業延期)教育学部で学んでいるので、教育系の企業も受けようかと思っていますが、個人的に化粧品メーカーに興味があるので、そちらも調べようと思っています。今後は留学で得た経験を生かせるようにまずは中学校での実習を頑張りたいと思います。