

# 海外派遣留学プログラム 帰国報告書

記入日	2023/7/20		
所属学部・研究科・学府	文学部人文学科		
所属学科・専攻	国際言語文化学コース		

## 1. 留学先について

留学先大学名	サラマンカ大学											
留学先所属学部等	文献学部											
留学期間	出発日	2022/9/1	入学日	2022/9/7	修了日	2023/6/15	帰国日	2023/6/29				
住居	大学(紹介)の寮・アパート	<input checked="" type="checkbox"/>	民間アパート	<input type="checkbox"/>	その他( )							
	通学時間	10分					On campus					
	通学方法	徒歩										
	居室スペース	<input checked="" type="checkbox"/>	個室	<input type="checkbox"/>	( ) 人部屋	その他 ( )						
	共有スペース	<input type="checkbox"/>	完全個室	<input checked="" type="checkbox"/>	キッチン	<input checked="" type="checkbox"/>	トイレ	<input checked="" type="checkbox"/>	バス	<input checked="" type="checkbox"/>	リビング	<input type="checkbox"/>
食事	自炊	70 %	学食	%	外食	30 %	その他	( ) %				
保険	海外旅行保険(名称)	JTBTータルサポートプログラムI										
	留学先国・大学指定の保険(名称)	AXA						加入必須				
	その他	adeslas(ビザ申請のため)										
渡航ルート	ex.) 成田⇄シカゴ(飛行機)⇄ウィスコンシン(電車)											
	成田	⇄	(行き)アブダビ (帰り)ドバイ	⇄	マドリード							

## 2. 留学にかかった費用について

総費用	120万 円
-----	--------

出どころ								
自費	<input checked="" type="checkbox"/>	貯金	10万 円	アルバイト	円	その他	円	
援助	<input checked="" type="checkbox"/>	親	20万 円	<input checked="" type="checkbox"/>	家族・親戚	10万 円	その他	円
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/>	JASSO	80万 円	その他名称( )		円		
その他	<input type="checkbox"/>	その他( )					円	

### 2-1. お金の管理方法

渡航時	<input checked="" type="checkbox"/>	現金	3万 円	その他( )	円	
留学中	<input type="checkbox"/>	海外送金	<input type="checkbox"/>	キャッシング	<input checked="" type="checkbox"/>	その他 ( クレジットカードで支払い )

### 2-2. 各費用の支払い方法

大学に払った費用	クレジットカード
住居にかかった費用	wiseから振り込み
その他	ほとんどクレジットカードで生活していました

### 2-3. 内訳

費目	外貨金額		円貨金額	
	通貨単位			
渡航費(往復)			180,000	円
JTBトータルサポートプログラム (海外旅行保険・危機管理サービス)			163,270円	円
その他の保険料			88,149	円
査証・在留許可証			0	円
住居	ユーロ	2,650	400,000	円
光熱費	ユーロ	10	10,000	円
食費	ユーロ	1,600	240,000	円
通学に要する交通費			0	円
教科書, 教材費	ユーロ	65	10,000	円
その他大学に支払った経費			0	円
その他 ( 語学学校 )	ユーロ	170	24,650	円
その他 ( 電車 )	ユーロ	60	9,000	円
その他 ( 生活必需品 )	ユーロ	500	75,000	円

### 3. 学業面

履修科目名	種類 ex. 正規, 聴講	単位数	単位互換認定 申請の有無		
			有	無	無
1 cultura de masas de asia oriental	正規	3	✓	有	無
2 introduccion a la poesia española	正規	3	✓	有	無
3 sociedades asia oriental	正規	3	✓	有	無
4 sociedad global	正規	6	✓	有	無
5 gramatica para la ensenanza del espanol I	正規	3		有	✓ 無

#### 3-1. 授業科目の選択, 登録方法

文献学部のホームページに履修登録時secretaríaに提出するpdfがあるのでそれを印刷し提出します。その際にコーディネーターのサインが必要です。気になる授業の一回目に行ってみてから内容や難易度をみてから決定しました。前期の履修登録の際に後期の分も提出しましたが、後期の始まりに変更することができました。

#### 3-2. 授業内容, 方法に関して

基本的には対面で講義を受けるものです。文献学部のホームページに回数や開始時刻、教室名が記載されたpdfが載っているのでそれを見てその時間に教室に行きます。私が受講していた授業の中でグループディスカッションなどはなかったですが、生徒が積極的に意見を発表し質問していたことが印象的でした。

#### 3-3. 語学力について

最初の方は友人の話や授業での先生が話すことを聞き取ることすら難しかったです。授業内容の予習・復習をしているうちにだんだん何を言っているのかわかるようになっていきました。選択式のテストもありましたが、ほとんどが記述式で課題もたくさんあるのでそこでは書く力も付きました。

### 3-4. 図書館など学内施設について

テスト前はよく友人図書館に行って勉強していました。特にテスト前は混んでいるので早めに行っていました。

### 3-5. その他

文献学部が所有する建物が三つほどあり、最初は何の建物の何階のどこの教室で授業があるか不確かだったので早めに行っていました。

## 4. 生活面

### 4-1. 住居について

同じ留学生の女の子(スペイン、ドイツ、アメリカから)3人と住んでいました。特にルールがなかったので共用部分が汚れたら掃除していましたが、全く掃除しない子もいたので早めに掃除やシャワーの時間などルールを決めた方がいいと思います。友人の話も聞いていてもルールがなくて争いごとになった話も聞いたことがあるので、一番大事だと思います。

### 4-2. 食生活について

ほとんど自炊をしていました。週に一回買い物に行き、スペイン料理をよく食べていました。何を買っても美味しいのでたくさん食べ物に挑戦することができてとても楽しかったです。外食をしてもそれほど高くはないのでよく行っていました。スペイン人の食事は遅く、気が付くとその習慣が身につけていました。

### 4-3. インターネット環境、携帯電話について

着いたその日に家の近くにあったorangeという店でsimカードを買いました。一番初めにカードを買うために店舗に行かなければならないのですがその後は毎月10€をインターネットで支払いしていました。

### 4-4. 服装について

あまり服を持っていきませんでした。コートだけはお気に入りだったので諦めきれず持っていきましたが、思っていたよりも冬はちゃんと寒いので正解でした。安い服を買って帰国前に捨てる作戦だったのですが、日本にはあまりない服の形がかわいかったのでほとんど持って帰ってきてしまいました。なので成田から新千歳に行く便の日本の航空会社では超過で料金を取られました。マドリッドから成田は取られませんでした。

### 4-5. 健康管理について

スペインに行ってから風邪をひく回数が増えました。寒暖差と湿度の低さが原因ではないかと思います。こんなに必要かなと疑う量の薬を持参していたのでなんとか持ちこたえました。

### 4-6. 保険、危機管理サービスの利用について

利用しませんでした。ビザ取得の際に千葉・サラマンカ大学指定の保険では申請できなかったため注意が必要です。(ビザ申請のために別途adeslasに加入)

### 4-7. 課外活動について

特にしていませんでした。毎日友人と話してカフェラテを飲んでいました。

### 4-8. 学外のコミュニティとの交流について

一度intercambioという日本人とスペイン人の交流会に行ったのですが私には合わなかったため、ルームメイトに誘われて留学生グループと一緒に遊んでいました。暖かい日はピクニックをしたり、マドリッド行のabonoを20ユーロで購入すると3・4か月何度でも行き放題なのでマドリッド散歩をしていました。

#### 4-9. 日本から持参してよかったもの

・サララップ  
・ハンディファン  
・コート  
・キティちゃんの箸:とても人気です

#### 4-10. 日本から持参したが不要だったもの

大量の日本食は留学後半に消費しなければならなくなって大変です。お菓子はいくらあってもいいと思いますが、特に調味料はそれほどいらなかったなと思います。

#### 4-11. 現地での対人関係について気づいたこと(習慣の違い, マナーなど)

やはり掃除習慣は人によってかなり異なります。ピソで共同生活するのであれば、まず初めにルールを作るべきだと感じました。私が生活していたピソでは毎日シンクに洗っていない食器があつていやだなと感じたのできっちりとルール決めておくべきだったと思います。

#### 4-12. 余暇の過ごし方

##### 旅行

・マドリード  
renfeという鉄道会社のabonoという券をネットで購入(3, 4か月で20€)  
その他の費用: 毎回30~100ユーロほど

その他 \*気分転換やストレス発散法など。

サラマンカには町を見下ろせる公園やpuente romanoという大きな橋があるのでそこへ一人で散歩しに行っていました。あまりにも夜遅くに行くことはないですが、サラマンカでは小さな子供たちが22時を過ぎても外の公園で遊んでいることがあるので平和で安全だと感じました。

#### 5. その他

##### 5-1. 留学先大学について

サラマンカ大学はとても規模の大きい大学でたくさんの学部があります。留学生も多いです。留学生は翻訳学部や法学部など、どの学部にもたくさんいます。文献学部の目の前には大聖堂があり毎日大聖堂を見ながら登下校するのはとても新鮮で夢のようです。一度驚いたのことがあったのですが、ある日友人の家の前にいた時に話しかけてきたスペイン人学生が日本に留学経験のある方で日本語でもお話ししました。それだけ日本語を学んでいる学生が多いんだなと思いました。特に文献学部には日本語を学んでいる学生が多いので、日本の話をして楽しめます。

##### 5-2. 留学希望者へのアドバイス

留学前は何をしたらいいのか自分は本当にこの10か月を乗り越えられるのか毎日不安でしたが何とかかなりです。スペインは本当に素敵な国で合う人みんなが暖かく、毎日留学できたことを幸せに思っていました。そしてサラマンカはとても小さな街ですが、小さいからこそ住みやすく留学するには最適だと思います。スペイン、サラマンカでは特別な経験ができると思います。頑張ってください！

##### 5-3. 留学を終えて

日本に戻ってきたと同時に現実にも戻ってきたんだなと感じます。これからやるのがたくさんあって大変だと感じますが、海外に一人で行って生活して友達もたくさん作ることができたならなんでもできると思います。困ったら誰かに聞けば大丈夫だと気づいたのでかなり自信が付きました。留学後は留学前よりも研究内容に具体性が増したので、研究を進めていこうと思います。